INFORMACJA O WARUNKACH ZATRUDNIENIA

art. 29 § 3 Kodeksu pracy (t.j. Dz.U. 2026 poz. 1245)

Pracodawca *nazwa, adres siedziby*		**Pracownik** *imię i nazwisko*	
Stanowisko i miejsce wykonywania pracy		**Rodzaj umowy i data jej zawarcia**	
Data dopuszczenia do pracy		**Postać informacji** *papierowa albo elektroniczna (art. 29 § 3, 3¹)*	
Przekazać informację z pkt 1 do *7 dni od dopuszczenia do pracy*		**Przekazać informację z pkt 2 do** *30 dni od dopuszczenia do pracy*	

1. Informacja w terminie 7 dni od dopuszczenia do pracy (art. 29 § 3 pkt 1)

W punktach a–f, h–k oraz w informacji z pkt 2 zamiast treści można wskazać odpowiednie przepisy prawa pracy i prawa ubezpieczeń społecznych (art. 29 § 3¹). Punkty g, l i m wymagają podania treści.

Zakres informacji	Treść albo wskazanie przepisów (§ 3¹)
a) dobowa i tygodniowa norma czasu pracy	
b) dobowy i tygodniowy wymiar czasu pracy	
c) przysługujące przerwy w pracy	
d) dobowy i tygodniowy odpoczynek	
e) praca w godzinach nadliczbowych i rekompensata	
f) praca zmianowa: przechodzenie ze zmiany na zmianę	
g) kilka miejsc pracy: przemieszczanie się między nimi (treść)	
h) inne składniki wynagrodzenia i świadczenia niż w umowie	
i) wymiar płatnego urlopu albo zasady jego ustalania	
j) rozwiązanie stosunku pracy: wymogi formalne, okresy wypowiedzenia, termin odwołania do sądu	
k) prawo do szkoleń, ogólne zasady polityki szkoleniowej	
l) układ zbiorowy lub porozumienie zbiorowe (treść)	
m) brak regulaminu pracy: wypłata, pora nocna, potwierdzanie obecności i usprawiedliwianie nieobecności (treść)	

2. Informacja w terminie 30 dni od dopuszczenia do pracy (art. 29 § 3 pkt 2)

Instytucje zabezpieczenia społecznego, do których wpływają składki *nazwa*			
Ochrona związana z zabezpieczeniem społecznym zapewniana przez pracodawcę			
Pracownik sam wybrał instytucję zabezpieczenia społecznego *tak: informacja nie jest wymagana / nie*		**Data przekazania informacji**	

3. Wyjazd za granicę na okres przekraczający 4 kolejne tygodnie (art. 29¹ § 2)

Wypełnij tylko przy wyjeździe do pracy lub na zadanie służbowe poza granicami kraju. Informację przekazuje się przed wyjazdem, niezależnie od informacji z art. 29 § 3. Walutę wynagrodzenia można wskazać przez przepisy prawa pracy (art. 29¹ § 3).

Państwo lub państwa *pkt 1*		**Przewidywany czas trwania pracy lub zadania** *pkt 2*	
Waluta wynagrodzenia *pkt 3*		**Świadczenia pieniężne i rzeczowe** *pkt 4*	
Zapewnienie albo brak zapewnienia powrotu do kraju *pkt 5*		**Warunki powrotu** *pkt 6*	

4. Zmiana warunków zatrudnienia (art. 29 § 3² i 3³)

Data zmiany	Czego dotyczy zmiana	Data przekazania	Sposób	Podpis pracodawcy

Zmianę adresu siedziby pracodawcy przekazuje się w 7 dni od zmiany (§ 3²). Zmianę warunków zatrudnienia z § 3 oraz objęcie układem zbiorowym lub porozumieniem zbiorowym przekazuje się niezwłocznie, najpóźniej w dniu, w którym zmiana ma zastosowanie do pracownika (§ 3³). Nie dotyczy to zmiany wynikającej ze zmiany przepisów prawa pracy i ubezpieczeń społecznych, jeśli przepisy te wskazano w informacji. Zmiana warunków umowy o pracę wymaga formy pisemnej (art. 29 § 4).

5. Potwierdzenie

Informację przekazał *imię, nazwisko, funkcja*		**Data i sposób przekazania** *papier, e-mail, system*	
Dowód przekazania lub otrzymania przy formie elektronicznej *informacja dostępna do wydruku i przechowywania (art. 29 § 3¹)*			

Pracodawca lub osoba upoważniona (podpis)

Pracownik: otrzymałem informację (data, podpis)

Potwierdzenie poinformowania pracownika o warunkach zatrudnienia i o ich zmianie włącza się do części B akt osobowych (§ 3 pkt 2 lit. f rozporządzenia w sprawie dokumentacji pracowniczej).