INSTRUKCJA BHP: DESKOWANIA I ROBOTY CIESIELSKIE

instrukcja stanowiskowa (art. 237¹ § 2 Kodeksu pracy, § 41 rozporządzenia w sprawie ogólnych przepisów BHP)

Instrukcja nr		**Wersja / zmiana nr**	
Data opracowania		**Obowiązuje od**	

1. Pracodawca, maszyna i stanowisko

Pracodawca *nazwa i adres*			
Maszyna *zakres robót: deskowanie stropu, ścian, słupów; system deskowań; więźba*		**Nr fabryczny lub ewidencyjny**	
Stanowisko *kto obsługuje maszynę*		**Gdzie dostępna instrukcja** *np. przy maszynie, w kontenerze brygady*	

Opracował *imię, nazwisko, funkcja*		**Data i podpis**	
Zatwierdził *pracodawca lub osoba upoważniona*		**Data i podpis**	

☐ instrukcja producenta (DTR) maszyny (typ, wersja)

☐ karta oceny ryzyka zawodowego dla stanowiska (numer i data)

2. Zagrożenia przy obsłudze

☐ zawalenie się deskowania lub stempli

☐ upadek z wysokości z krawędzi deskowania

☐ spadające narzędzia i elementy deskowania

☐ skaleczenia piłą i gwoździami

☐ przeciążenie przy przenoszeniu płyt i bali

3. Wymagania wobec pracownika i środki ochrony indywidualnej

☐ szkolenie wstępne BHP (instruktaż ogólny i stanowiskowy) i aktualne szkolenie okresowe

☐ aktualne orzeczenie lekarskie bez przeciwwskazań do pracy na stanowisku

☐ zapoznanie z instrukcją producenta, oceną ryzyka i niniejszą instrukcją

☐ hełm ochronny

☐ obuwie ochronne z wkładką antyprzebiciową

☐ rękawice ochronne

☐ zasobnik na narzędzia (§ 192)

☐ szelki bezpieczeństwa przy krawędziach bez balustrad

4. Czynności przed rozpoczęciem pracy

- ☐ ustal z kierownikiem robót kolejność montażu i demontażu elementów deskowania; decyduje o niej osoba kierująca robotami (§ 195 ust. 2 rozporządzenia w sprawie BHP podczas wykonywania robót budowlanych)
- ☐ przygotuj środki zabezpieczające przed zawaleniem się konstrukcji usztywniających i rozpierających na czas montażu i demontażu (§ 195 ust. 1)
- ☐ sprawdź, czy ekipa montażowa liczy co najmniej 2 osoby (§ 195 ust. 3)
- ☐ zabierz zasobnik na narzędzia, z którego narzędzia nie wypadną (§ 192)

5. Zasady bezpiecznej pracy

- ☐ długie przedmioty, np. deski i bale, podawaj ręcznie w pionie tylko do wysokości 3 m (§ 193)
- ☐ z drabin pracuj tylko do wysokości 3 m (§ 194)
- ☐ nie chodź po niestabilnych deskowaniach i nie opieraj się o balustrady (§ 190)
- ☐ nie rozbieraj deskowania przed zgodą kierownika robót
- ☐ elementy z demontażu odkładaj na stos, nie zrzucaj

6. Czynności po zakończeniu pracy

- ☐ zabezpiecz rozpoczęty demontaż przed zawaleniem
- ☐ usuń gwoździe z desek i ułóż je na stosie
- ☐ zgłoś uszkodzone stemple, płyty i zamki

7. Zakazy

- ☐ montaż lub demontaż deskowania w pojedynkę (§ 195 ust. 3)
- ☐ roboty ciesielskie z drabiny powyżej 3 m (§ 194)
- ☐ zrzucanie elementów deskowania
- ☐ usuwanie stempli bez decyzji o kolejności demontażu

8. Sytuacje awaryjne

Pracownik niezwłocznie zawiadamia przełożonego o zauważonym wypadku albo zagrożeniu życia lub zdrowia i ostrzega współpracowników oraz inne osoby w rejonie zagrożenia (art. 211 pkt 6 Kodeksu pracy). Przy bezpośrednim zagrożeniu dla zdrowia lub życia pracownik ma prawo powstrzymać się od wykonywania pracy, a jeśli to nie usuwa zagrożenia, oddalić się z miejsca zagrożenia, zawiadamiając niezwłocznie przełożonego (art. 210 § 1 i 2 Kodeksu pracy).

Sytuacja	Co robi pracownik
Ugięcie lub pęknięcie deskowania przy betonowaniu	
Przewrócenie się stempla	
Upadek osoby	

Numer alarmowy		**Przełożony** *imię, nazwisko, telefon*	
Osoba udzielająca pierwszej pomocy *imię, nazwisko, telefon*		**Apteczka, gaśnica, wyłącznik zasilania** *gdzie są*	

9. Zmiany instrukcji

Data	Zakres zmiany i przyczyna	Kto zmienił	Podpis

10. Potwierdzenie zapoznania z instrukcją

Lp.	Imię i nazwisko	Stanowisko	Wersja instrukcji	Data	Podpis
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Pracodawca wydaje szczegółowe instrukcje i wskazówki dotyczące BHP na stanowiskach pracy (art. 237^4 § 2 Kodeksu pracy), a pracownik potwierdza w postaci papierowej lub elektronicznej zapoznanie się z przepisami i zasadami BHP (art. 237^4 § 3). Instrukcje dotyczące obsługi maszyn i innych urządzeń technicznych pracodawca udostępnia pracownikom do stałego korzystania; powinny w sposób zrozumiały wskazywać czynności przed rozpoczęciem pracy, zasady i sposoby bezpiecznego wykonywania pracy, czynności po jej zakończeniu oraz zasady postępowania w sytuacjach awaryjnych (§ 41 ust. 1 pkt 2 i ust. 2 rozporządzenia w sprawie ogólnych przepisów BHP). Treść techniczną dostosuj do instrukcji producenta i oceny ryzyka zawodowego.