INSTRUKCJA BHP: DOCIEPLANIE ELEWACJI (ETICS)

instrukcja stanowiskowa (art. 237¹ § 2 Kodeksu pracy, § 41 rozporządzenia w sprawie ogólnych przepisów BHP)

Instrukcja nr		**Wersja / zmiana nr**	
Data opracowania		**Obowiązuje od**	

1. Pracodawca, roboty i stanowisko

Pracodawca *nazwa i adres*			
Obiekt i elewacja *adres, strona budynku, wysokość (m)*		**System ocieplenia** *producent, płyty (EPS, wełna), tynk*	
Stanowisko *ocieplacz, tynkarz, pomocnik, operator wyciągu*		**Gdzie dostępna instrukcja** *np. w kontenerze brygady*	

Opracował *imię, nazwisko, funkcja*		**Data i podpis**	
Zatwierdził *pracodawca lub osoba upoważniona*		**Data i podpis**	

- ☐ instrukcja systemu ocieplenia i karty techniczne kleju, płyt i tynku (system, producent)
- ☐ protokół odbioru rusztowania albo wpis w dzienniku budowy (§ 110 rozp. o robotach budowlanych) (nr, data)
- ☐ karta oceny ryzyka zawodowego dla stanowiska (numer i data)

2. Zagrożenia przy robotach

- ☐ upadek z rusztowania, także przez szczelinę między pomostem a ścianą
- ☐ spadające płyty, kołki, narzędzia i zaprawa na osoby poniżej
- ☐ podmuch wiatru: płyta działa jak żagiel i ściąga osobę z pomostu
- ☐ pył z cięcia płyt i szlifowania, klej cementowy na skórze i w oczach
- ☐ wiertarka udarowa: hałas, drgania, odłamki
- ☐ porażenie prądem: przedłużacze, mieszadło, linie przy elewacji
- ☐ pożar płyt styropianowych od ognia, iskier i papierosa
- ☐ poślizg na mokrym pomoście, mróz, upał

3. Wymagania wobec pracownika i środki ochrony indywidualnej

- ☐ szkolenie wstępne BHP (instruktaż ogólny i stanowiskowy) i aktualne szkolenie okresowe
- ☐ aktualne orzeczenie lekarskie bez przeciwwskazań do pracy na stanowisku
- ☐ zapoznanie z instrukcją producenta, oceną ryzyka i niniejszą instrukcją
- ☐ hełm z paskiem pod brodą, obuwie ochronne
- ☐ okulary ochronne, rękawice odporne na zaprawę, odzież z długim rękawem
- ☐ półmaska przeciwpyłowa przy cięciu i szlifowaniu
- ☐ szelki z linką, gdy na stanowisku brakuje balustrady (§ 6 ust. 2 rozp. o robotach budowlanych)

4. Czynności przed rozpoczęciem pracy

- ☐ sprawdź, czy rusztowanie ma protokół odbioru albo wpis w dzienniku budowy i tablicę z dopuszczalnymi obciążeniami (§ 110, § 111)
- ☐ obejrzyj balustrady, także od strony ściany, gdy rusztowanie stoi dalej niż 0,2 m od niej (§ 115 ust. 4)
- ☐ sprawdź, czy pomosty są szczelne i puste po poprzedniej zmianie (§ 124)
- ☐ sprawdź ogrodzenie strefy pod elewacją: 1/10 wysokości, nie mniej niż 6 m (§ 21); nad przejściem daszek (§ 22), przy drodze też siatka (§ 119)
- ☐ sprawdź linie napowietrzne: stanowisko pracy nie bliżej niż 3 m w poziomie od linii do 1 kV (§ 55 ust. 1 pkt 1), a rusztowanie w strefie niebezpiecznej linii tylko po wyłączeniu napięcia (§ 122)
- ☐ sprawdź pogodę: przy wietrze powyżej 10 m/s, w deszczu, śniegu, przy gołoledzi i gęstej mgle nie pracuj z rusztowania (§ 123)
- ☐ poznaj instrukcję systemu przed dopuszczeniem do pracy (§ 63 ust. 2)
- ☐ sprawdź zasilanie: rozdzielnica do 50 m, test wyłącznika różnicowoprądowego, przewody osłonięte (§ 56 ust. 2, § 59 ust. 1, § 57 ust. 2)

5. Zasady bezpiecznej pracy

- ☐ klej nakładaj, płyty przyklejaj i kołkuj z pomostu rusztowania; powyżej 1 m nie pracuj z drabiny przystawnej (§ 188 ust. 1, § 189)
- ☐ przy robotach na różnych poziomach zachowaj odstępy: w poziomie co najmniej 5 m, w pionie co najmniej jeden szczelny pomost (§ 121 ust. 2)
- ☐ na pomoście trzymaj tyle materiału, ile potrzeba do bieżącej pracy, w granicach obciążenia z tablicy (§ 111)
- ☐ wyciąg albo wciągarkę na wysięgniku przy rusztowaniu obciążaj najwyżej 1,5 kN (§ 116)
- ☐ płyty przenoś płasko i po jednej; przy podmuchach odłóż je i przerwij pracę
- ☐ wiertarkę udarową i mieszadło obsługuj według instrukcji producenta; przy uszkodzeniu odłącz zasilanie (§ 61, § 67)
- ☐ odpady z cięcia zbieraj do worków tak, by ograniczyć rozrzut i pylenie (§ 39 ust. 2)
- ☐ przy płytach styropianowych nie używaj otwartego ognia i nie pal

6. Czynności po zakończeniu pracy

- ☐ zdejmij z pomostów płyty, klej, narzędzia i odpady (§ 124)
- ☐ zamknij worki z klejem, przykryj płyty i zabezpiecz je przed wiatrem
- ☐ odłącz zasilanie narzędzi i zwiń przedłużacze
- ☐ usterki balustrad, pomostów i kotew zgłoś osobie, która montowała rusztowanie; sam ich nie przestawiaj (§ 109)

7. Zakazy

- ☐ praca z drabiny przystawnej przy klejeniu, kołkowaniu i tynkowaniu (§ 189)
- ☐ pozostawianie materiałów na pomostach po pracy (§ 124)
- ☐ praca z rusztowania przy wietrze powyżej 10 m/s, w opadach, przy gołoledzi i gęstej mgle (§ 123)
- ☐ zdejmowanie balustrad, siatek i kotew rusztowania przez ekipę ociepleniową (§ 109)
- ☐ wejście do strefy niebezpiecznej pod elewacją (§ 20 ust. 1)
- ☐ naprawy i czyszczenie narzędzi w ruchu (§ 72)
- ☐ otwarty ogień, palenie i prace z iskrami przy płytach styropianowych

8. Sytuacje awaryjne

Pracownik niezwłocznie zawiadamia przełożonego o zauważonym wypadku albo zagrożeniu życia lub zdrowia i ostrzega współpracowników oraz inne osoby w rejonie zagrożenia (art. 211 pkt 6 Kodeksu pracy). Przy bezpośrednim zagrożeniu dla zdrowia lub życia pracownik ma prawo powstrzymać się od wykonywania pracy, a jeśli to nie usuwa zagrożenia, oddalić się z miejsca zagrożenia, zawiadamiając niezwłocznie przełożonego (art. 210 § 1 i 2 Kodeksu pracy).

Sytuacja	Co robi pracownik
Upadek osoby z rusztowania	
Spadnięcie płyty lub narzędzia na osobę	
Pożar płyt styropianowych	
Porażenie prądem	
Klej lub tynk w oku	

Numer alarmowy		**Przełożony** *imię, nazwisko, telefon*	
Osoba udzielająca pierwszej pomocy *imię, nazwisko, telefon*		**Apteczka, gaśnica, wyłącznik zasilania** *gdzie są*	

9. Zmiany instrukcji

Data	Zakres zmiany i przyczyna	Kto zmienił	Podpis

10. Potwierdzenie zapoznania z instrukcją

Lp.	Imię i nazwisko	Stanowisko	Wersja instrukcji	Data	Podpis
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Pracodawca wydaje szczegółowe instrukcje i wskazówki dotyczące BHP na stanowiskach pracy (art. 237^4 § 2 Kodeksu pracy), a pracownik potwierdza w postaci papierowej lub elektronicznej zapoznanie się z przepisami i zasadami BHP (art. 237^4 § 3). Instrukcje dotyczące obsługi maszyn i innych urządzeń technicznych pracodawca udostępnia pracownikom do stałego korzystania; powinny w sposób zrozumiały wskazywać czynności przed rozpoczęciem pracy, zasady i sposoby bezpiecznego wykonywania pracy, czynności po jej zakończeniu oraz zasady postępowania w sytuacjach awaryjnych (§ 41 ust. 1 pkt 2 i ust. 2 rozporządzenia w sprawie ogólnych przepisów BHP). Treść techniczną dostosuj do instrukcji producenta i oceny ryzyka zawodowego. Docieplanie elewacji: § 6, 20–22, 39, 55, 56, 57, 59, 61, 63, 67, 72, 109–111, 115, 116, 119, 121–124, 188 i 189 rozporządzenia w sprawie BHP podczas wykonywania robót budowlanych (Dz.U. 2003 nr 47 poz. 401). Rozporządzenie nie ma przepisów o klejeniu płyt, kołkowaniu i tynkach cienkowarstwowych w systemie ETICS, więc te czynności opiera się na instrukcji systemu; § 188 i 189 mówią o robotach tynkarskich, a wzór stosuje je do całego systemu. Wysokość budynku a zgłoszenie: art. 29 ust. 3 pkt 1 lit. e i ust. 4 pkt 1 lit. c Prawa budowlanego (t.j. Dz.U. 2026 poz. 524).