INSTRUKCJA BHP: OBSŁUGA DŹWIGU BUDOWLANEGO TOWAROWEGO

instrukcja stanowiskowa (art. 237[4] § 2 Kodeksu pracy, § 41 rozporządzenia w sprawie ogólnych przepisów BHP)

Instrukcja nr		**Wersja / zmiana nr**	
Data opracowania		**Obowiązuje od**	

1. Pracodawca, maszyna i stanowisko

Pracodawca *nazwa i adres*			
Maszyna *dźwig (wyciąg) budowlany: producent, typ, udźwig, nr ewidencyjny UDT, jeśli dotyczy*		**Nr fabryczny lub ewidencyjny**	
Stanowisko *kto obsługuje maszynę*		**Gdzie dostępna instrukcja** *np. przy maszynie, w kontenerze brygady*	

Opracował *imię, nazwisko, funkcja*		**Data i podpis**	
Zatwierdził *pracodawca lub osoba upoważniona*		**Data i podpis**	

☐ instrukcja producenta (DTR) maszyny (typ, wersja)

☐ karta oceny ryzyka zawodowego dla stanowiska (numer i data)

2. Zagrożenia przy obsłudze

☐ uderzenie przez platformę lub spadający ładunek

☐ wpadnięcie do szybu z pomostu

☐ przygniecenie przy załadunku

☐ porażenie prądem

3. Wymagania wobec pracownika i środki ochrony indywidualnej

☐ szkolenie wstępne BHP (instruktaż ogólny i stanowiskowy) i aktualne szkolenie okresowe

☐ aktualne orzeczenie lekarskie bez przeciwwskazań do pracy na stanowisku

☐ zapoznanie z instrukcją producenta, oceną ryzyka i niniejszą instrukcją

☐ hełm ochronny

☐ obuwie ochronne z podnoskiem

☐ rękawice ochronne

4. Czynności przed rozpoczęciem pracy

- ☐ sprawdź, czy dźwig ma dokumenty uprawniające do eksploatacji, jeśli podlega dozorowi technicznemu (§ 62 ust. 1 rozporządzenia w sprawie BHP podczas wykonywania robót budowlanych)
- ☐ sprawdź daszek ochronny nad stanowiskiem załadunku z terenu, wystający co najmniej 2 m od krawędzi platformy (§ 95)
- ☐ sprawdź urządzenia sygnalizacyjne między stanowiskiem obsługi a stanowiskami odbioru (§ 96)
- ☐ sprawdź zapory na pomostach przy szybie: wysokość 1,1 m, 0,3 m od krawędzi pomostu (§ 97)
- ☐ sprawdź dźwig przed pracą i przy zmianie obsługi, a przy prowadzonej dokumentacji potwierdź to wpisem (§ 70)

5. Zasady bezpiecznej pracy

- ☐ operator stoi co najmniej 6 m od konstrukcji dźwigu i widzi ruch platformy na całej wysokości (§ 94)
- ☐ ładunek na platformie zabezpiecz przed zmianą położenia (§ 98)
- ☐ nie przekraczaj udźwigu (§ 65)
- ☐ porozumiewaj się z odbierającymi tylko ustalonymi sygnałami (§ 96)

6. Czynności po zakończeniu pracy

- ☐ opuść platformę na dół i wyłącz dźwig
- ☐ zamknij zapory na wszystkich pomostach
- ☐ zgłoś usterki; uszkodzony dźwig unieruchom i odłącz od zasilania (§ 67)

7. Zakazy

- ☐ przewożenie osób dźwigiem towarowym
- ☐ przeciążanie dźwigu (§ 65)
- ☐ naprawy i konserwacja w ruchu (§ 72)
- ☐ praca przy otwartych zaporach

8. Sytuacje awaryjne

Pracownik niezwłocznie zawiadamia przełożonego o zauważonym wypadku albo zagrożeniu życia lub zdrowia i ostrzega współpracowników oraz inne osoby w rejonie zagrożenia (art. 211 pkt 6 Kodeksu pracy). Przy bezpośrednim zagrożeniu dla zdrowia lub życia pracownik ma prawo powstrzymać się od wykonywania pracy, a jeśli to nie usuwa zagrożenia, oddalić się z miejsca zagrożenia, zawiadamiając niezwłocznie przełożonego (art. 210 § 1 i 2 Kodeksu pracy).

Sytuacja	Co robi pracownik
Zatrzymanie platformy między poziomami	
Spadnięcie ładunku	
Brak sygnału z poziomu odbioru	

Numer alarmowy		**Przełożony** *imię, nazwisko, telefon*	
Osoba udzielająca pierwszej pomocy *imię, nazwisko, telefon*		**Apteczka, gaśnica, wyłącznik zasilania** *gdzie są*	

9. Zmiany instrukcji

Data	Zakres zmiany i przyczyna	Kto zmienił	Podpis

10. Potwierdzenie zapoznania z instrukcją

Lp.	Imię i nazwisko	Stanowisko	Wersja instrukcji	Data	Podpis
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Pracodawca wydaje szczegółowe instrukcje i wskazówki dotyczące BHP na stanowiskach pracy (art. 237^4 § 2 Kodeksu pracy), a pracownik potwierdza w postaci papierowej lub elektronicznej zapoznanie się z przepisami i zasadami BHP (art. 237^4 § 3). Instrukcje dotyczące obsługi maszyn i innych urządzeń technicznych pracodawca udostępnia pracownikom do stałego korzystania; powinny w sposób zrozumiały wskazywać czynności przed rozpoczęciem pracy, zasady i sposoby bezpiecznego wykonywania pracy, czynności po jej zakończeniu oraz zasady postępowania w sytuacjach awaryjnych (§ 41 ust. 1 pkt 2 i ust. 2 rozporządzenia w sprawie ogólnych przepisów BHP). Treść techniczną dostosuj do instrukcji producenta i oceny ryzyka zawodowego.