INSTRUKCJA BHP OBSŁUGI: ŁADOWARKA TELESKOPOWA

instrukcja stanowiskowa (art. 237[1] § 2 Kodeksu pracy, § 41 rozporządzenia w sprawie ogólnych przepisów BHP)

Instrukcja nr		**Wersja / zmiana nr**	
Data opracowania		**Obowiązuje od**	

1. Pracodawca, maszyna i stanowisko

Pracodawca *nazwa i adres*			
Maszyna *ładowarka teleskopowa: producent, typ (stała, obrotowa), udźwig, wysokość podnoszenia, osprzęt (widły, łyżka, hak, kosz), numer UDT*		**Nr fabryczny lub ewidencyjny**	
Stanowisko *kto obsługuje maszynę*		**Gdzie dostępna instrukcja** *np. przy maszynie, w kontenerze brygady*	

Opracował *imię, nazwisko, funkcja*		**Data i podpis**	
Zatwierdził *pracodawca lub osoba upoważniona*		**Data i podpis**	

- ☐ instrukcja producenta (DTR) maszyny (typ, wersja)
- ☐ karta oceny ryzyka zawodowego dla stanowiska (numer i data)

2. Zagrożenia przy obsłudze

- ☐ przewrócenie do przodu przy przeciążeniu wysuniętego wysięgnika
- ☐ przewrócenie bokiem na pochyłości albo miękkim podłożu
- ☐ upadek ładunku przy podawaniu na strop lub rusztowanie
- ☐ najechanie na pieszego przy ograniczonej widoczności z kabiny
- ☐ kontakt wysięgnika z napowietrzną linią energetyczną
- ☐ upadek osoby z kosza roboczego

3. Wymagania wobec pracownika i środki ochrony indywidualnej

- ☐ szkolenie wstępne BHP (instruktaż ogólny i stanowiskowy) i aktualne szkolenie okresowe
- ☐ aktualne orzeczenie lekarskie bez przeciwwskazań do pracy na stanowisku
- ☐ zapoznanie z instrukcją producenta, oceną ryzyka i niniejszą instrukcją
- ☐ kamizelka ostrzegawcza i hełm poza kabiną
- ☐ obuwie ochronne
- ☐ szelki bezpieczeństwa w koszu roboczym według instrukcji kosza
- ☐ pas bezpieczeństwa w kabinie

4. Czynności przed rozpoczęciem pracy

- ☐ sprawdź zaświadczenie kwalifikacyjne UDT operatora (art. 22 ust. 3 ustawy o dozorze technicznym)
- ☐ sprawdź układ kierowniczy, hamulce, napęd, wysięgnik, siłowniki i osprzęt (§ 7 ust. 1 rozp., Dz.U. 2020 poz. 852)
- ☐ sprawdź, czy diagram udźwigu w kabinie pasuje do założonego osprzętu
- ☐ sprawdź ogranicznik momentu i sygnał cofania
- ☐ ustal trasę, miejsca podawania materiału i odległość od linii energetycznych (§ 8 ust. 1, § 55 rozp. o robotach budowlanych)

5. Zasady bezpiecznej pracy

- ☐ odczytuj udźwig z diagramu dla danego wysuwu i wysokości; nie przekraczaj go (§ 17 pkt 5)
- ☐ rozstaw podpory przed podnoszeniem, jeśli ładowarka je ma
- ☐ jedź z wysięgnikiem złożonym i ładunkiem nisko
- ☐ mocuj ładunek tak, żeby nie mógł się zsunąć (§ 9)
- ☐ przy podawaniu na strop nikt nie stoi pod ładunkiem; odbierający podchodzą po odłożeniu palety
- ☐ kosz do podnoszenia osób stosuj tylko, gdy dopuszcza to instrukcja producenta (§ 11)
- ☐ nie wjeżdżaj na skarpy, świeże zasypki i podłoże o niesprawdzonej nośności (§ 17 pkt 3)

6. Czynności po zakończeniu pracy

- ☐ złóż wysięgnik, opuść osprzęt na ziemię
- ☐ zaciągnij hamulec, wyłącz silnik i wyjmij kluczyk
- ☐ odstaw maszynę poza drogami i strefą pracy żurawi
- ☐ zgłoś usterki i wpisz godziny pracy w karcie pracy sprzętu

7. Zakazy

- ☐ zmiany konstrukcyjne i wyłączanie ogranicznika momentu (§ 3 ust. 2)
- ☐ praca niesprawną maszyną albo niezgodnie z przeznaczeniem (§ 7 ust. 3)
- ☐ przewożenie osób poza kabiną i podnoszenie ich na widłach (§ 10 i 11)
- ☐ jazda z podniesionym i wysuniętym wysięgnikiem
- ☐ praca na podłożu niestabilnym lub śliskim (§ 17 pkt 7)
- ☐ przebywanie osób pod ładunkiem i w zasięgu wysięgnika

8. Sytuacje awaryjne

Pracownik niezwłocznie zawiadamia przełożonego o zauważonym wypadku albo zagrożeniu życia lub zdrowia i ostrzega współpracowników oraz inne osoby w rejonie zagrożenia (art. 211 pkt 6 Kodeksu pracy). Przy bezpośrednim zagrożeniu dla zdrowia lub życia pracownik ma prawo powstrzymać się od wykonywania pracy, a jeśli to nie usuwa zagrożenia, oddalić się z miejsca zagrożenia, zawiadamiając niezwłocznie przełożonego (art. 210 § 1 i 2 Kodeksu pracy).

Sytuacja	Co robi pracownik
Przechył maszyny, sygnał ogranicznika momentu	
Kontakt z linią energetyczną	
Wypadek osoby w strefie pracy lub w koszu	

Numer alarmowy		**Przełożony** *imię, nazwisko, telefon*	
Osoba udzielająca pierwszej pomocy *imię, nazwisko, telefon*		**Apteczka, gaśnica, wyłącznik zasilania** *gdzie są*	

9. Zmiany instrukcji

Data	Zakres zmiany i przyczyna	Kto zmienił	Podpis

10. Potwierdzenie zapoznania z instrukcją

Lp.	Imię i nazwisko	Stanowisko	Wersja instrukcji	Data	Podpis
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Pracodawca wydaje szczegółowe instrukcje i wskazówki dotyczące BHP na stanowiskach pracy (art. 237^4 § 2 Kodeksu pracy), a pracownik potwierdza w postaci papierowej lub elektronicznej zapoznanie się z przepisami i zasadami BHP (art. 237^4 § 3). Instrukcje dotyczące obsługi maszyn i innych urządzeń technicznych pracodawca udostępnia pracownikom do stałego korzystania; powinny w sposób zrozumiały wskazywać czynności przed rozpoczęciem pracy, zasady i sposoby bezpiecznego wykonywania pracy, czynności po jej zakończeniu oraz zasady postępowania w sytuacjach awaryjnych (§ 41 ust. 1 pkt 2 i ust. 2 rozporządzenia w sprawie ogólnych przepisów BHP). Treść techniczną dostosuj do instrukcji producenta i oceny ryzyka zawodowego. Wymagania dla wózków jezdniowych podnośnikowych: § 3–17 rozporządzenia z 15 grudnia 2017 r. w sprawie BHP przy użytkowaniu wózków jezdniowych z napędem silnikowym (t.j. Dz.U. 2020 poz. 852). Zaświadczenie kwalifikacyjne: art. 22 ust. 3 ustawy o dozorze technicznym (t.j. Dz.U. 2024 poz. 1194). Linie energetyczne: § 55 rozporządzenia w sprawie BHP podczas wykonywania robót budowlanych (Dz.U. 2003 nr 47 poz. 401).