INSTRUKCJA BHP: MONTAŻ KONSTRUKCJI STALOWYCH

instrukcja stanowiskowa (art. 237[1] § 2 Kodeksu pracy, § 41 rozporządzenia w sprawie ogólnych przepisów BHP)

Instrukcja nr		**Wersja / zmiana nr**	
Data opracowania		**Obowiązuje od**	

1. Pracodawca, roboty i stanowisko

Pracodawca *nazwa i adres*			
Obiekt i konstrukcja *hala, budynek, wiata; słupy, belki, kratownice, stężenia*		**Projekt montażu** *nr, wersja; sprzęt: żuraw, podest, zawiesia (§ 214)*	
Stanowisko *monter konstrukcji stalowych, hakowy, spawacz*		**Gdzie dostępna instrukcja** *np. w kontenerze brygady*	

Opracował *imię, nazwisko, funkcja*		**Data i podpis**	
Zatwierdził *pracodawca lub osoba upoważniona*		**Data i podpis**	

- ☐ projekt montażu, plan BIOZ i instrukcja organizacji montażu (nr (§ 214))
- ☐ IBWR dla robót montażowych (nr (§ 2))
- ☐ karta oceny ryzyka zawodowego dla stanowiska (numer i data)

2. Zagrożenia przy robotach

- ☐ upadek z wysokości z konstrukcji, podestu albo drabiny
- ☐ upadek elementu albo narzędzia na ludzi w strefie
- ☐ uderzenie albo przygniecenie podnoszonym elementem
- ☐ utrata stateczności niestężonej konstrukcji
- ☐ zerwanie albo wysunięcie zawiesia
- ☐ promieniowanie, iskry i porażenie przy spawaniu
- ☐ wiatr powyżej 10 m/s, gołoledź, praca po zmroku

3. Wymagania wobec pracownika i środki ochrony indywidualnej

- ☐ szkolenie wstępne BHP (instruktaż ogólny i stanowiskowy) i aktualne szkolenie okresowe
- ☐ aktualne orzeczenie lekarskie bez przeciwwskazań do pracy na stanowisku
- ☐ zapoznanie z instrukcją producenta, oceną ryzyka i niniejszą instrukcją
- ☐ hełm ochronny z paskiem podbródkowym
- ☐ szelki bezpieczeństwa z linką do 1,5 m i urządzeniem samohamującym (§ 139)
- ☐ obuwie ochronne, rękawice ochronne
- ☐ przyłbica i odzież spawalnicza przy spawaniu

4. Czynności przed rozpoczęciem pracy

- ☐ poznaj projekt montażu i instrukcję organizacji montażu (§ 214)
- ☐ sprawdź narzędzia i urządzenia pomocnicze; sprawdza je codziennie kierownik robót albo mistrz (§ 215)
- ☐ ustal sposób naprowadzenia, stabilizacji i odczepienia elementu; przygotuj dojścia i pomosty (§ 218)
- ☐ dobierz zawiesie: kąt rozwarcia do 120°, obciążenie 90/70/50% przy 45/90/120°, napis z obciążeniem i terminem badania (§ 82)
- ☐ obejrzyj hak i zamknięcie gardzieli przed zmianą (§ 75 ust. 2 i 3)
- ☐ ogrodź strefę niebezpieczną: 1/10 wysokości, nie mniej niż 6 m (§ 21 ust. 1 i 2)
- ☐ sprawdź wiatr i oświetlenie: przy wietrze powyżej 10 m/s nie montuj (§ 217 ust. 1)
- ☐ sprawdź prowadnice i liny ochronne do asekuracji (§ 138 i 139)

5. Zasady bezpiecznej pracy

- ☐ sygnał do podnoszenia daj po usunięciu osób ze strefy niebezpiecznej (§ 222)
- ☐ po podniesieniu na 0,5 m sprawdź zawieszenie; prowadź element linami kierunkowymi (§ 221 ust. 1)
- ☐ pod liny zawiesi przy słupach, belkach i wiązarach załóż podkładki (§ 221 ust. 2)
- ☐ odczepiaj element dopiero po zamocowaniu w miejscu wbudowania (§ 219)
- ☐ stężenia, spawanie i odczepianie tylko z pomostu montażowego albo drabiny rozstawnej (§ 220)
- ☐ w poziomie przypinaj linkę do liny ochronnej na wysokości ok. 1,5 m, w pionie do prowadnicy z urządzeniem samohamującym (§ 138, § 139)
- ☐ spawany element uziem (§ 230 ust. 4)

6. Czynności po zakończeniu pracy

- ☐ zostaw konstrukcję stężoną według projektu montażu
- ☐ zdejmij z konstrukcji luźne elementy, śruby i narzędzia
- ☐ elementy odłóż oddzielnie według rodzaju, na podkładach (§ 198 ust. 1, § 26 ust. 1)
- ☐ zgłoś uszkodzone zawiesia, szelki i urządzenia pomocnicze

7. Zakazy

- ☐ przebywanie na górnych płaszczyznach belek, słupów, ram i kratownic (§ 216)
- ☐ przebywanie na dwóch kondygnacjach pod kondygnacją montażu (§ 216)
- ☐ montaż przy wietrze powyżej 10 m/s i bez wymaganego oświetlenia (§ 217)
- ☐ węzły na linach i łańcuchach, łączenie lin stalowych na długości (§ 82 ust. 8)
- ☐ podnoszenie osób i materiałów na montowanym elemencie (§ 221 ust. 3)
- ☐ przebywanie pod podnoszonym elementem

8. Sytuacje awaryjne

Pracownik niezwłocznie zawiadamia przełożonego o zauważonym wypadku albo zagrożeniu życia lub zdrowia i ostrzega współpracowników oraz inne osoby w rejonie zagrożenia (art. 211 pkt 6 Kodeksu pracy). Przy bezpośrednim zagrożeniu dla zdrowia lub życia pracownik ma prawo powstrzymać się od wykonywania pracy, a jeśli to nie usuwa zagrożenia, oddalić się z miejsca zagrożenia, zawiadamiając niezwłocznie przełożonego (art. 210 § 1 i 2 Kodeksu pracy).

Sytuacja	Co robi pracownik
Kołysanie lub wysunięcie elementu z zawiesia	
Utrata stateczności konstrukcji	
Upadek osoby, zawiśnięcie w szelkach	
Wiatr powyżej 10 m/s w trakcie montażu	

Numer alarmowy		**Przełożony** *imię, nazwisko, telefon*	
Osoba udzielająca pierwszej pomocy *imię, nazwisko, telefon*		**Apteczka, gaśnica, wyłącznik zasilania** *gdzie są*	

9. Zmiany instrukcji

Data	Zakres zmiany i przyczyna	Kto zmienił	Podpis

10. Potwierdzenie zapoznania z instrukcją

Lp.	Imię i nazwisko	Stanowisko	Wersja instrukcji	Data	Podpis
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Pracodawca wydaje szczegółowe instrukcje i wskazówki dotyczące BHP na stanowiskach pracy (art. 237^4 § 2 Kodeksu pracy), a pracownik potwierdza w postaci papierowej lub elektronicznej zapoznanie się z przepisami i zasadami BHP (art. 237^4 § 3). Instrukcje dotyczące obsługi maszyn i innych urządzeń technicznych pracodawca udostępnia pracownikom do stałego korzystania; powinny w sposób zrozumiały wskazywać czynności przed rozpoczęciem pracy, zasady i sposoby bezpiecznego wykonywania pracy, czynności po jej zakończeniu oraz zasady postępowania w sytuacjach awaryjnych (§ 41 ust. 1 pkt 2 i ust. 2 rozporządzenia w sprawie ogólnych przepisów BHP). Treść techniczną dostosuj do instrukcji producenta i oceny ryzyka zawodowego. Montaż konstrukcji stalowych: § 214–222 rozporządzenia w sprawie BHP podczas wykonywania robót budowlanych (Dz.U. 2003 nr 47 poz. 401); zawiesia i haki: § 75 i 82; roboty na wysokości: § 6, 138 i 139; strefa niebezpieczna: § 21; składowanie: § 26 i 198; spawanie: § 230; IBWR: § 2.