INSTRUKCJA BHP: MONTAŻ KONSTRUKCJI I ELEMENTÓW PREFABRYKOWANYCH

instrukcja stanowiskowa (art. 237[4] § 2 Kodeksu pracy, § 41 rozporządzenia w sprawie ogólnych przepisów BHP)

Instrukcja nr		**Wersja / zmiana nr**	
Data opracowania		**Obowiązuje od**	

1. Pracodawca, maszyna i stanowisko

Pracodawca *nazwa i adres*			
Maszyna *montowane elementy: rodzaj, masa największego elementu, żuraw, projekt montażu*		**Nr fabryczny lub ewidencyjny**	
Stanowisko *kto obsługuje maszynę*		**Gdzie dostępna instrukcja** *np. przy maszynie, w kontenerze brygady*	
Opracował *imię, nazwisko, funkcja*		**Data i podpis**	
Zatwierdził *pracodawca lub osoba upoważniona*		**Data i podpis**	

☐ instrukcja producenta (DTR) maszyny (typ, wersja)

☐ karta oceny ryzyka zawodowego dla stanowiska (numer i data)

2. Zagrożenia przy obsłudze

☐ uderzenie, przygniecenie albo spadnięcie podnoszonego elementu

☐ upadek z wysokości przy odczepianiu i stabilizacji elementu

☐ utrata stateczności elementu przed zamocowaniem

☐ zerwanie zawiesia, przetarcie liny

☐ praca przy silnym wietrze i złej widoczności

3. Wymagania wobec pracownika i środki ochrony indywidualnej

☐ szkolenie wstępne BHP (instruktaż ogólny i stanowiskowy) i aktualne szkolenie okresowe

☐ aktualne orzeczenie lekarskie bez przeciwwskazań do pracy na stanowisku

☐ zapoznanie z instrukcją producenta, oceną ryzyka i niniejszą instrukcją

☐ hełm ochronny z paskiem podbródkowym

☐ szelki bezpieczeństwa przy pracy na wysokości

☐ rękawice ochronne

☐ obuwie ochronne z podnoskiem

4. Czynności przed rozpoczęciem pracy

- ☐ sprawdź, czy montaż prowadzi się na podstawie projektu montażu i planu BIOZ, a ekipa zna instrukcję organizacji montażu i używany sprzęt (§ 214 rozporządzenia w sprawie BHP podczas wykonywania robót budowlanych)
- ☐ sprawdź, czy urządzenia pomocnicze mają wymagane dokumenty, a ich stan sprawdzono dziś (§ 215)
- ☐ ustal bezpieczny sposób naprowadzenia, stabilizacji i uwolnienia elementu z haków oraz dojścia i pomosty, jeśli nie da się pracować z terenu lub stropu (§ 218)
- ☐ sprawdź warunki: przy wietrze powyżej 10 m/s oraz o zmierzchu, we mgle i w nocy bez wymaganego oświetlenia montaż elementów wielkowymiarowych jest zabroniony (§ 217 ust. 1)

5. Zasady bezpiecznej pracy

- ☐ stosuj zawiesia odpowiednie do elementu i nie przekraczaj udźwigu; obejrzyj element przed podniesieniem (§ 221 ust. 1 pkt 1 do 3)
- ☐ prowadź element linami kierunkowymi i sprawdź zawieszenie po podniesieniu na 0,5 m (§ 221 ust. 1 pkt 4 i 5)
- ☐ przy słupach, belkach i wiązarach stosuj podkładki pod liny zawiesi (§ 221 ust. 2)
- ☐ sygnał do podnoszenia daj dopiero po usunięciu osób ze strefy niebezpiecznej (§ 222)
- ☐ element zwolnij z podwieszenia dopiero po zamocowaniu w miejscu wbudowania (§ 219)
- ☐ stężenia, spawanie, odczepianie z zawiesi i betonowanie styków wykonuj tylko z pomostów montażowych albo drabin rozstawnych (§ 220)

6. Czynności po zakończeniu pracy

- ☐ opuść hak bez ładunku i zabezpiecz niezamocowane elementy
- ☐ odłóż zawiesia na wyznaczone miejsce i zgłoś uszkodzone
- ☐ zabezpiecz krawędzie i otwory powstałe w czasie montażu

7. Zakazy

- ☐ przebywanie na górnych płaszczyznach ścian, belek, słupów, ram i kratownic oraz na dwóch kondygnacjach bezpośrednio pod kondygnacją montażu (§ 216)
- ☐ podnoszenie i przemieszczanie osób, przedmiotów i materiałów na elementach prefabrykowanych (§ 221 ust. 3)
- ☐ montaż przy wietrze powyżej 10 m/s (§ 217 ust. 1 pkt 1)
- ☐ zwalnianie elementu z zawiesia przed zamocowaniem (§ 219)

8. Sytuacje awaryjne

Pracownik niezwłocznie zawiadamia przełożonego o zauważonym wypadku albo zagrożeniu życia lub zdrowia i ostrzega współpracowników oraz inne osoby w rejonie zagrożenia (art. 211 pkt 6 Kodeksu pracy). Przy bezpośrednim zagrożeniu dla zdrowia lub życia pracownik ma prawo powstrzymać się od wykonywania pracy, a jeśli to nie usuwa zagrożenia, oddalić się z miejsca zagrożenia, zawiadamiając niezwłocznie przełożonego (art. 210 § 1 i 2 Kodeksu pracy).

Sytuacja	Co robi pracownik
Wahanie lub obrót elementu na haku	
Uszkodzenie zawiesia	
Upadek osoby z wysokości	
Wiatr powyżej 10 m/s w trakcie montażu	

Numer alarmowy		**Przełożony** *imię, nazwisko, telefon*	
Osoba udzielająca pierwszej pomocy *imię, nazwisko, telefon*		**Apteczka, gaśnica, wyłącznik zasilania** *gdzie są*	

9. Zmiany instrukcji

Data	Zakres zmiany i przyczyna	Kto zmienił	Podpis

10. Potwierdzenie zapoznania z instrukcją

Lp.	Imię i nazwisko	Stanowisko	Wersja instrukcji	Data	Podpis
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Pracodawca wydaje szczegółowe instrukcje i wskazówki dotyczące BHP na stanowiskach pracy (art. 237^4 § 2 Kodeksu pracy), a pracownik potwierdza w postaci papierowej lub elektronicznej zapoznanie się z przepisami i zasadami BHP (art. 237^4 § 3). Instrukcje dotyczące obsługi maszyn i innych urządzeń technicznych pracodawca udostępnia pracownikom do stałego korzystania; powinny w sposób zrozumiały wskazywać czynności przed rozpoczęciem pracy, zasady i sposoby bezpiecznego wykonywania pracy, czynności po jej zakończeniu oraz zasady postępowania w sytuacjach awaryjnych (§ 41 ust. 1 pkt 2 i ust. 2 rozporządzenia w sprawie ogólnych przepisów BHP). Treść techniczną dostosuj do instrukcji producenta i oceny ryzyka zawodowego.