INSTRUKCJA BHP: MONTAŻ STOLARKI OKIENNEJ

instrukcja stanowiskowa (art. 237[1] § 2 Kodeksu pracy, § 41 rozporządzenia w sprawie ogólnych przepisów BHP)

Instrukcja nr		**Wersja / zmiana nr**	
Data opracowania		**Obowiązuje od**	

1. Pracodawca, roboty i stanowisko

Pracodawca *nazwa i adres*			
Obiekt i miejsce montażu *budynek, kondygnacja, okna, drzwi balkonowe, witryny*		**Stolarka i sprzęt** *rodzaj okien, masa największego elementu, wózek, rusztowanie lub podest*	
Stanowisko *monter, pomocnik, osoba podająca*		**Gdzie dostępna instrukcja** *np. w kontenerze brygady*	

Opracował *imię, nazwisko, funkcja*		**Data i podpis**	
Zatwierdził *pracodawca lub osoba upoważniona*		**Data i podpis**	

- ☐ instrukcja montażu producenta stolarki i dokumentacja rusztowania lub podestu, z którego pracujesz (typ)
- ☐ wpis o odbiorze rusztowania w dzienniku budowy albo protokół odbioru technicznego (§ 110 rozp. o robotach budowlanych) (nr i data)
- ☐ karta oceny ryzyka zawodowego dla stanowiska (numer i data)

2. Zagrożenia przy robotach

- ☐ upadek z wysokości przez otwór okienny lub balkonowy
- ☐ upadek z rusztowania, podestu albo drabiny przy podawaniu i ustawianiu okna
- ☐ wypadnięcie lub zsunięcie okna, przygniecenie palców, dłoni i stóp
- ☐ skaleczenie szkłem i krawędziami profili
- ☐ przeciążenie kręgosłupa przy przenoszeniu okien i drzwi balkonowych
- ☐ uderzenie otwartym skrzydłem albo podmuch wiatru na skrzydle
- ☐ porażenie prądem i pył przy wierceniu kotew
- ☐ opary pianki montażowej, podrażnienie skóry i oczu klejem i silikonem
- ☐ spadanie narzędzi i elementów na osoby poniżej

3. Wymagania wobec pracownika i środki ochrony indywidualnej

- ☐ szkolenie wstępne BHP (instruktaż ogólny i stanowiskowy) i aktualne szkolenie okresowe
- ☐ aktualne orzeczenie lekarskie bez przeciwwskazań do pracy na stanowisku
- ☐ zapoznanie z instrukcją producenta, oceną ryzyka i niniejszą instrukcją
- ☐ hełm ochronny z paskiem pod brodą, obuwie ochronne
- ☐ rękawice odporne na przecięcie przy pracy ze szkłem; rękawice i okulary przy piance i silikonie
- ☐ okulary ochronne przy wierceniu
- ☐ szelki z linką, gdy na czas osadzania okna zdejmuje się balustradę (§ 6 ust. 2 rozp. o robotach budowlanych)

4. Czynności przed rozpoczęciem pracy

- ☐ ustal trasy mediów w ścianie przed wierceniem (§ 41 ust. 3 rozp. o robotach budowlanych)
- ☐ sprawdź, co zabezpiecza otwór: balustrada z deską krawężnikową 0,15 m i poręczą na 1,1 m (§ 133 ust. 1, § 136, § 137, § 15 ust. 2)
- ☐ ustal z kierującym robotami, czym zastąpisz balustradę na czas osadzania okna; bez środka zastępczego zadania nie zaczynaj (§ 8a ust. 8 rozp. o użytkowaniu maszyn)
- ☐ z rusztowania: sprawdź wpis o odbiorze i tablicę z dopuszczalnym obciążeniem (§ 110, § 111)
- ☐ z podestu ruchomego: sprawdź liczbę osób z instrukcji producenta; wchodź przy pomoście w położeniu do wchodzenia (§ 126 ust. 1–2)
- ☐ z rusztowania i podestu nie pracuj w deszczu, śniegu, gołoledzi, gęstej mgle, przy wietrze powyżej 10 m/s ani o zmroku bez oświetlenia (§ 123)
- ☐ drabiny użyj tylko wtedy, gdy inny sprzęt nie jest uzasadniony przy niskim ryzyku i krótkiej pracy; ustaw ją stabilnie i zabezpiecz przed przesunięciem (§ 8b ust. 1, 2 i 4 rozp. o użytkowaniu maszyn)
- ☐ okna składuj tak, żeby się nie zsunęły; nie opieraj ich o ścianę obiektu (§ 26 ust. 1, § 27)
- ☐ sprawdź masę największego elementu z karty producenta i zaplanuj sprzęt pomocniczy albo zespół (§ 13 ust. 1, § 17 ust. 1 rozp. o ręcznych pracach transportowych)
- ☐ sprawdź drogę przenoszenia: drzwi, schody i korytarze nie mogą być za wąskie dla okna (§ 8 ust. 2 rozp. o ręcznych pracach transportowych)
- ☐ wiertarkę i przedłużacz obejrzyj przed pracą; wyłącznik różnicowoprądowy sprawdź przed każdym rozpoczęciem pracy (§ 59 ust. 1)

5. Zasady bezpiecznej pracy

- ☐ podawaj okno z rusztowania, podestu albo z wnętrza na sygnał, bez rzucania elementów
- ☐ ustaw okno w otworze i zabezpiecz je przed wypadnięciem (kliny, rozpory, wstępne zakotwienie) zanim je puścisz
- ☐ skrzydło otwarte nie może zagrażać ludziom; zamykaj je albo blokuj przed podmuchem (§ 45 ust. 2)
- ☐ na podeście nie przechylaj się przez poręcz i nie gromadź narzędzi po jednej stronie (§ 126 ust. 3)
- ☐ przenoś pojedynczo najwyżej 30 kg przy pracy stałej i 50 kg przy dorywczej (kobiety 12 i 20 kg); powyżej obręczy barkowej 21 i 35 kg (kobiety 8 i 14 kg) (§ 13 ust. 1–2 rozp. o ręcznych pracach transportowych)
- ☐ element dłuższy niż 4 m i cięższy niż 30 kg (kobiety 20 kg) przenoś zespołowo, z odstępem co najmniej 0,75 m (§ 17 ust. 1, § 18 ust. 1 pkt 2)
- ☐ ostre krawędzie szkła i profili zabezpiecz tak, żeby nie powodowały urazów (§ 11 ust. 1 rozp. o ręcznych pracach transportowych)
- ☐ piankę, silikon i klej przechowuj w opakowaniu producenta i stosuj według jego instrukcji (§ 25 ust. 1–2 rozp. o robotach budowlanych)
- ☐ przy uszkodzeniu narzędzia zatrzymaj je i odłącz zasilanie (§ 67)

6. Czynności po zakończeniu pracy

- ☐ po zakończeniu zadania natychmiast załóż z powrotem balustradę albo siatkę w otworze (§ 8a ust. 8 pkt 3 rozp. o użytkowaniu maszyn)
- ☐ otwory, w których okno nie jest jeszcze zamocowane, zabezpiecz balustradą (§ 137)
- ☐ nie zostawiaj materiałów i wyrobów na pomostach rusztowania i podestu (§ 124)
- ☐ zbierz piankę, folię, odłamki szkła i opakowania w oznakowanej strefie odpadów (§ 39)
- ☐ odłącz narzędzia od zasilania i zgłoś usterki

7. Zakazy

- ☐ praca przy otworze bez balustrady i bez środka zastępczego (§ 133, § 136, § 137; § 8a ust. 8 rozp. o użytkowaniu maszyn)
- ☐ praca z rusztowania i podestu przy wietrze powyżej 10 m/s, w deszczu, śniegu i gołoledzi (§ 123, § 128)
- ☐ przechylanie się przez poręcz podestu, łączenie dwóch podestów i więcej osób, niż dopuszcza instrukcja producenta (§ 126)
- ☐ opieranie okien i skrzydeł o ścianę obiektu (§ 27)
- ☐ przenoszenie ręczne ponad masy z § 13 rozp. o ręcznych pracach transportowych
- ☐ używanie uszkodzonych narzędzi i samowolne przeróbki (§ 102)
- ☐ montaż, demontaż lub przeróbka rusztowania przez osobę bez wymaganych uprawnień (§ 109)

8. Sytuacje awaryjne

Pracownik niezwłocznie zawiadamia przełożonego o zauważonym wypadku albo zagrożeniu życia lub zdrowia i ostrzega współpracowników oraz inne osoby w rejonie zagrożenia (art. 211 pkt 6 Kodeksu pracy). Przy bezpośrednim zagrożeniu dla zdrowia lub życia pracownik ma prawo powstrzymać się od wykonywania pracy, a jeśli to nie usuwa zagrożenia, oddalić się z miejsca zagrożenia, zawiadamiając niezwłocznie przełożonego (art. 210 § 1 i 2 Kodeksu pracy).

Sytuacja	Co robi pracownik
Upadek osoby przez otwór lub z rusztowania	
Wypadnięcie okna, przygniecenie	
Skaleczenie szkłem	
Porażenie prądem	
Uraz kręgosłupa przy dźwiganiu	

Numer alarmowy		**Przełożony** *imię, nazwisko, telefon*	
Osoba udzielająca pierwszej pomocy *imię, nazwisko, telefon*		**Apteczka, gaśnica, wyłącznik zasilania** *gdzie są*	

9. Zmiany instrukcji

Data	Zakres zmiany i przyczyna	Kto zmienił	Podpis

10. Potwierdzenie zapoznania z instrukcją

Lp.	Imię i nazwisko	Stanowisko	Wersja instrukcji	Data	Podpis
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Pracodawca wydaje szczegółowe instrukcje i wskazówki dotyczące BHP na stanowiskach pracy (art. 237^4 § 2 Kodeksu pracy), a pracownik potwierdza w postaci papierowej lub elektronicznej zapoznanie się z przepisami i zasadami BHP (art. 237^4 § 3). Instrukcje dotyczące obsługi maszyn i innych urządzeń technicznych pracodawca udostępnia pracownikom do stałego korzystania; powinny w sposób zrozumiały wskazywać czynności przed rozpoczęciem pracy, zasady i sposoby bezpiecznego wykonywania pracy, czynności po jej zakończeniu oraz zasady postępowania w sytuacjach awaryjnych (§ 41 ust. 1 pkt 2 i ust. 2 rozporządzenia w sprawie ogólnych przepisów BHP). Treść techniczną dostosuj do instrukcji producenta i oceny ryzyka zawodowego. Montaż stolarki okiennej: § 6, 15, 25, 26, 27, 39, 41 ust. 3, 45 ust. 2, 59 ust. 1, 67, 102, 109–111, 123, 124, 126, 128, 133, 136 i 137 rozporządzenia w sprawie BHP podczas wykonywania robót budowlanych (Dz.U. 2003 nr 47 poz. 401); § 8a ust. 8 i § 8b ust. 1, 2 i 4 rozporządzenia w sprawie minimalnych wymagań przy użytkowaniu maszyn (Dz.U. 2002 nr 191 poz. 1596 w brzmieniu z Dz.U. 2003 nr 178 poz. 1745); § 8, 11, 13, 17 i 18 rozporządzenia w sprawie ręcznych prac transportowych (t.j. Dz.U. 2018 poz. 1139).