INSTRUKCJA BHP: OBSŁUGA RUCHOMEGO PODESTU ROBOCZEGO

instrukcja stanowiskowa (art. 237¹ § 2 Kodeksu pracy, § 41 rozporządzenia w sprawie ogólnych przepisów BHP)

Instrukcja nr		**Wersja / zmiana nr**	
Data opracowania		**Obowiązuje od**	

1. Pracodawca, maszyna i stanowisko

Pracodawca *nazwa i adres*			
Maszyna *podest nożycowy, przegubowy albo masztowy: producent, typ, nr ewidencyjny UDT, jeśli dotyczy*		**Nr fabryczny lub ewidencyjny**	
Stanowisko *kto obsługuje maszynę*		**Gdzie dostępna instrukcja** *np. przy maszynie, w kontenerze brygady*	

Opracował *imię, nazwisko, funkcja*		**Data i podpis**	
Zatwierdził *pracodawca lub osoba upoważniona*		**Data i podpis**	

- ☐ instrukcja producenta (DTR) maszyny (typ, wersja)
- ☐ karta oceny ryzyka zawodowego dla stanowiska (numer i data)

2. Zagrożenia przy obsłudze

- ☐ upadek z pomostu albo wypadnięcie przy przechylaniu się przez poręcz
- ☐ przewrócenie podestu na nierównym albo nienośnym podłożu
- ☐ przygniecenie między pomostem a konstrukcją
- ☐ porażenie prądem w pobliżu linii napowietrznych
- ☐ praca przy silnym wietrze

3. Wymagania wobec pracownika i środki ochrony indywidualnej

- ☐ szkolenie wstępne BHP (instruktaż ogólny i stanowiskowy) i aktualne szkolenie okresowe
- ☐ aktualne orzeczenie lekarskie bez przeciwwskazań do pracy na stanowisku
- ☐ zapoznanie z instrukcją producenta, oceną ryzyka i niniejszą instrukcją
- ☐ hełm ochronny
- ☐ szelki bezpieczeństwa z linką, jeśli wymaga tego instrukcja producenta albo ocena ryzyka
- ☐ obuwie ochronne
- ☐ kamizelka ostrzegawcza przy pracy w strefie ruchu

4. Czynności przed rozpoczęciem pracy

- ☐ sprawdź, czy masz wymagane uprawnienia do obsługi podestu i czy podest ma ważne badanie, jeśli podlega dozorowi
- ☐ sprawdź podłoże: równe, nośne, bez otworów i krawędzi
- ☐ sprawdź poręcze, bramkę wejściową, wyłącznik awaryjny i ręczne opuszczanie pomostu
- ☐ sprawdź, czy w pobliżu nie ma napowietrznych linii elektroenergetycznych w strefie niebezpiecznej; jeśli są, napięcie musi być wyłączone (§ 122)
- ☐ sprawdź prognozę wiatru: przy burzy i wietrze ponad 10 m/s pracy nie zaczynasz (§ 128)

5. Zasady bezpiecznej pracy

- ☐ wchodź na pomost tylko w najniższym położeniu albo w położeniu przewidzianym do wchodzenia (§ 126 ust. 1)
- ☐ nie przekraczaj liczby osób dopuszczonej przez producenta (§ 126 ust. 2)
- ☐ nie wykonuj gwałtownych ruchów, nie przechylaj się przez poręcze, nie opieraj się o ścianę i nie gromadź materiałów po jednej stronie pomostu (§ 126 ust. 3)
- ☐ nie łącz dwóch podestów i nie przechodź z jednego na drugi (§ 126 ust. 4)
- ☐ przy burzy i wietrze ponad 10 m/s przerwij pracę, opuść pomost do najniższego położenia i zabezpiecz go (§ 128)

6. Czynności po zakończeniu pracy

- ☐ opuść pomost do najniższego położenia, wyłącz podest i zabierz kluczyk
- ☐ zdejmij z pomostu materiały i narzędzia (§ 124)
- ☐ zgłoś usterki; naprawa tylko w najniższym położeniu pomostu (§ 129 ust. 2)

7. Zakazy

- ☐ wchodzenie na pomost w położeniu innym niż przewidziane do wchodzenia
- ☐ przechodzenie z podestu na podest albo na konstrukcję
- ☐ praca podczas burzy i przy wietrze ponad 10 m/s
- ☐ naprawa podestu z podniesionym pomostem

8. Sytuacje awaryjne

Pracownik niezwłocznie zawiadamia przełożonego o zauważonym wypadku albo zagrożeniu życia lub zdrowia i ostrzega współpracowników oraz inne osoby w rejonie zagrożenia (art. 211 pkt 6 Kodeksu pracy). Przy bezpośrednim zagrożeniu dla zdrowia lub życia pracownik ma prawo powstrzymać się od wykonywania pracy, a jeśli to nie usuwa zagrożenia, oddalić się z miejsca zagrożenia, zawiadamiając niezwłocznie przełożonego (art. 210 § 1 i 2 Kodeksu pracy).

Sytuacja	Co robi pracownik
Brak zasilania z podniesionym pomostem: opuść pomost ręcznym urządzeniem (§ 129 ust. 1)	
Przechylenie podestu	
Kontakt z linią napowietrzną	
Uwięzienie osoby na pomoście	

Numer alarmowy		**Przełożony** *imię, nazwisko, telefon*	
Osoba udzielająca pierwszej pomocy *imię, nazwisko, telefon*		**Apteczka, gaśnica, wyłącznik zasilania** *gdzie są*	

9. Zmiany instrukcji

Data	Zakres zmiany i przyczyna	Kto zmienił	Podpis

10. Potwierdzenie zapoznania z instrukcją

Lp.	Imię i nazwisko	Stanowisko	Wersja instrukcji	Data	Podpis
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Pracodawca wydaje szczegółowe instrukcje i wskazówki dotyczące BHP na stanowiskach pracy (art. 237^4 § 2 Kodeksu pracy), a pracownik potwierdza w postaci papierowej lub elektronicznej zapoznanie się z przepisami i zasadami BHP (art. 237^4 § 3). Instrukcje dotyczące obsługi maszyn i innych urządzeń technicznych pracodawca udostępnia pracownikom do stałego korzystania; powinny w sposób zrozumiały wskazywać czynności przed rozpoczęciem pracy, zasady i sposoby bezpiecznego wykonywania pracy, czynności po jej zakończeniu oraz zasady postępowania w sytuacjach awaryjnych (§ 41 ust. 1 pkt 2 i ust. 2 rozporządzenia w sprawie ogólnych przepisów BHP). Treść techniczną dostosuj do instrukcji producenta i oceny ryzyka zawodowego.