INSTRUKCJA BHP: PRACA NA DRABINIE

instrukcja stanowiskowa (art. 237¹ § 2 Kodeksu pracy, § 41 rozporządzenia w sprawie ogólnych przepisów BHP)

Instrukcja nr		**Wersja / zmiana nr**	
Data opracowania		**Obowiązuje od**	

1. Pracodawca, maszyna i stanowisko

Pracodawca *nazwa i adres*			
Maszyna *drabina przystawna albo rozstawna: typ, długość, producent, dopuszczalne obciążenie*		**Nr fabryczny lub ewidencyjny**	
Stanowisko *kto obsługuje maszynę*		**Gdzie dostępna instrukcja** *np. przy maszynie, w kontenerze brygady*	

Opracował *imię, nazwisko, funkcja*		**Data i podpis**	
Zatwierdził *pracodawca lub osoba upoważniona*		**Data i podpis**	

- ☐ instrukcja producenta (DTR) maszyny (typ, wersja)
- ☐ karta oceny ryzyka zawodowego dla stanowiska (numer i data)

2. Zagrożenia przy obsłudze

- ☐ upadek z drabiny
- ☐ poślizg albo rozsunięcie się drabiny
- ☐ spadające narzędzia i materiały
- ☐ porażenie prądem przy pracy w pobliżu instalacji pod napięciem
- ☐ przeciążenie przy wnoszeniu materiałów

3. Wymagania wobec pracownika i środki ochrony indywidualnej

- ☐ szkolenie wstępne BHP (instruktaż ogólny i stanowiskowy) i aktualne szkolenie okresowe
- ☐ aktualne orzeczenie lekarskie bez przeciwwskazań do pracy na stanowisku
- ☐ zapoznanie z instrukcją producenta, oceną ryzyka i niniejszą instrukcją
- ☐ obuwie ochronne z podeszwą przeciwpoślizgową
- ☐ hełm ochronny
- ☐ sprzęt chroniący przed upadkiem z wysokości, jeśli wynika to z oceny ryzyka
- ☐ zasobnik na narzędzia

4. Czynności przed rozpoczęciem pracy

- ☐ sprawdź, czy drabina ma sprawne szczeble, podłużnice i stopki, a rozstawna także zabezpieczenie przed rozsunięciem
- ☐ zabezpiecz drabinę przed poślizgiem i rozsunięciem się i zapewnij jej stabilność (§ 48 ust. 2 rozporządzenia w sprawie BHP podczas wykonywania robót budowlanych)
- ☐ ustaw drabinę na równym, nośnym podłożu, z dala od przejść, drzwi i instalacji pod napięciem
- ☐ oceń, czy pracę wolno wykonać z drabiny: roboty murarskie i tynkarskie z drabin przystawnych są zabronione (§ 189), roboty ciesielskie z drabin wolno wykonywać tylko do wysokości 3 m (§ 194), a roboty malarskie z drabin rozstawnych tylko do 4 m od podłogi (§ 48 ust. 1)

5. Zasady bezpiecznej pracy

- ☐ wchodź i schodź przodem do drabiny, trzymając się jej
- ☐ narzędzia noś w zasobniku, nie w dłoniach
- ☐ nie wychylaj się poza obrys drabiny; przestaw ją bliżej miejsca pracy
- ☐ na stos materiałów wchodź tylko po drabinie albo schodni (§ 28)
- ☐ ręcznie podawaj w pionie długie przedmioty, np. deski i bale, tylko do wysokości 3 m (§ 193)

6. Czynności po zakończeniu pracy

- ☐ złóż drabinę i odłóż ją w wyznaczone miejsce
- ☐ zgłoś uszkodzenia; uszkodzoną drabinę oznacz i wycofaj z użycia

7. Zakazy

- ☐ roboty murarskie i tynkarskie z drabin przystawnych (§ 189)
- ☐ roboty ciesielskie z drabiny powyżej 3 m (§ 194)
- ☐ używanie drabiny uszkodzonej albo prowizorycznie naprawionej
- ☐ stawianie drabiny na skrzyniach, cegłach albo innych niestabilnych podkładkach
- ☐ przebywanie dwóch osób na drabinie przeznaczonej dla jednej

8. Sytuacje awaryjne

Pracownik niezwłocznie zawiadamia przełożonego o zauważonym wypadku albo zagrożeniu życia lub zdrowia i ostrzega współpracowników oraz inne osoby w rejonie zagrożenia (art. 211 pkt 6 Kodeksu pracy). Przy bezpośrednim zagrożeniu dla zdrowia lub życia pracownik ma prawo powstrzymać się od wykonywania pracy, a jeśli to nie usuwa zagrożenia, oddalić się z miejsca zagrożenia, zawiadamiając niezwłocznie przełożonego (art. 210 § 1 i 2 Kodeksu pracy).

Sytuacja	Co robi pracownik
Upadek z drabiny	
Przechylenie się drabiny	
Porażenie prądem	

Numer alarmowy		**Przełożony** *imię, nazwisko, telefon*	
Osoba udzielająca pierwszej pomocy *imię, nazwisko, telefon*		**Apteczka, gaśnica, wyłącznik zasilania** *gdzie są*	

9. Zmiany instrukcji

Data	Zakres zmiany i przyczyna	Kto zmienił	Podpis

10. Potwierdzenie zapoznania z instrukcją

Lp.	Imię i nazwisko	Stanowisko	Wersja instrukcji	Data	Podpis
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Pracodawca wydaje szczegółowe instrukcje i wskazówki dotyczące BHP na stanowiskach pracy (art. 237^4 § 2 Kodeksu pracy), a pracownik potwierdza w postaci papierowej lub elektronicznej zapoznanie się z przepisami i zasadami BHP (art. 237^4 § 3). Instrukcje dotyczące obsługi maszyn i innych urządzeń technicznych pracodawca udostępnia pracownikom do stałego korzystania; powinny w sposób zrozumiały wskazywać czynności przed rozpoczęciem pracy, zasady i sposoby bezpiecznego wykonywania pracy, czynności po jej zakończeniu oraz zasady postępowania w sytuacjach awaryjnych (§ 41 ust. 1 pkt 2 i ust. 2 rozporządzenia w sprawie ogólnych przepisów BHP). Treść techniczną dostosuj do instrukcji producenta i oceny ryzyka zawodowego.