INSTRUKCJA BHP: PRACA NA RUSZTOWANIU

instrukcja stanowiskowa (art. 237¹ § 2 Kodeksu pracy, § 41 rozporządzenia w sprawie ogólnych przepisów BHP)

Instrukcja nr		**Wersja / zmiana nr**	
Data opracowania		**Obowiązuje od**	

1. Pracodawca, maszyna i stanowisko

Pracodawca *nazwa i adres*			
Maszyna *rusztowanie systemowe, stojakowe albo przejezdne: producent, typ, nr protokołu odbioru*		**Nr fabryczny lub ewidencyjny**	
Stanowisko *kto obsługuje maszynę*		**Gdzie dostępna instrukcja** *np. przy maszynie, w kontenerze brygady*	

Opracował *imię, nazwisko, funkcja*		**Data i podpis**	
Zatwierdził *pracodawca lub osoba upoważniona*		**Data i podpis**	

☐ instrukcja producenta (DTR) maszyny (typ, wersja)

☐ karta oceny ryzyka zawodowego dla stanowiska (numer i data)

2. Zagrożenia przy obsłudze

☐ upadek z wysokości z pomostu albo podczas wchodzenia

☐ spadające narzędzia i materiały

☐ przeciążenie pomostu i utrata stateczności rusztowania

☐ porażenie prądem w pobliżu linii napowietrznych

☐ praca przy silnym wietrze, deszczu, gołoledzi i po zmroku

3. Wymagania wobec pracownika i środki ochrony indywidualnej

☐ szkolenie wstępne BHP (instruktaż ogólny i stanowiskowy) i aktualne szkolenie okresowe

☐ aktualne orzeczenie lekarskie bez przeciwwskazań do pracy na stanowisku

☐ zapoznanie z instrukcją producenta, oceną ryzyka i niniejszą instrukcją

☐ hełm ochronny

☐ obuwie ochronne z podeszwą przeciwpoślizgową

☐ rękawice ochronne

☐ sprzęt chroniący przed upadkiem z wysokości przy montażu i demontażu (§ 120 ust. 1)

4. Czynności przed rozpoczęciem pracy

- ☐ sprawdź, czy rusztowanie odebrał kierownik budowy albo uprawniona osoba: wpis w dzienniku budowy lub protokół odbioru technicznego (§ 110 ust. 1 i 2 rozporządzenia w sprawie BHP podczas wykonywania robót budowlanych)
- ☐ przeczytaj tablicę na rusztowaniu: wykonawca montażu z telefonem i dopuszczalne obciążenia pomostów (§ 111 ust. 1)
- ☐ obejrzyj pomosty, poręcz ochronną na wysokości 1,1 m (na systemowym 1 m) i deskę krawężnikową 0,15 m (§ 15 ust. 2 i 3, § 112 pkt 5)
- ☐ sprawdź, czy od ostatniego sprawdzenia nie było silnego wiatru, opadów albo przerwy dłuższej niż 10 dni; wtedy rusztowanie musi sprawdzić kierownik budowy albo uprawniona osoba (§ 127 ust. 1)
- ☐ sprawdź warunki: przy wietrze ponad 10 m/s, burzy, gęstej mgle, deszczu, śniegu, gołoledzi i po zmroku bez oświetlenia praca jest zabroniona (§ 123)

5. Zasady bezpiecznej pracy

- ☐ wchodź i schodź wyłącznie pionami komunikacyjnymi (§ 112 pkt 6 i § 113)
- ☐ nie przekraczaj obciążenia pomostu podanego na tablicy; trzymaj na pomoście tylko materiał do bieżącej pracy
- ☐ przy rusztowaniu odsuniętym od ściany ponad 0,2 m pracuj tylko z balustradą od strony ściany (§ 115 ust. 4)
- ☐ przy pracy na kilku poziomach zachowaj co najmniej 5 m w poziomie albo jeden szczelny pomost między stanowiskami (§ 121 ust. 2)
- ☐ nie przemieszczaj rusztowania przejezdnego z ludźmi na pomoście (§ 132)

6. Czynności po zakończeniu pracy

- ☐ zdejmij z pomostów materiały i wyroby; pozostawianie ich po pracy jest zabronione (§ 124)
- ☐ uprzątnij gruz i resztki zaprawy
- ☐ zgłoś przełożonemu uszkodzenia, brak kotew albo balustrad

7. Zakazy

- ☐ praca na rusztowaniu bez odbioru (§ 110 ust. 1)
- ☐ zrzucanie elementów rusztowania i materiałów (§ 125)
- ☐ wspinanie się po ramach i usuwanie kotew lub balustrad
- ☐ przestawianie rusztowania przejezdnego z ludźmi (§ 132)

8. Sytuacje awaryjne

Pracownik niezwłocznie zawiadamia przełożonego o zauważonym wypadku albo zagrożeniu życia lub zdrowia i ostrzega współpracowników oraz inne osoby w rejonie zagrożenia (art. 211 pkt 6 Kodeksu pracy). Przy bezpośrednim zagrożeniu dla zdrowia lub życia pracownik ma prawo powstrzymać się od wykonywania pracy, a jeśli to nie usuwa zagrożenia, oddalić się z miejsca zagrożenia, zawiadamiając niezwłocznie przełożonego (art. 210 § 1 i 2 Kodeksu pracy).

Sytuacja	Co robi pracownik
Przechylenie lub osiadanie rusztowania	
Zerwana kotwa albo brak balustrady	
Upadek osoby	
Burza lub wiatr ponad 10 m/s	

Numer alarmowy		**Przełożony** *imię, nazwisko, telefon*	
Osoba udzielająca pierwszej pomocy *imię, nazwisko, telefon*		**Apteczka, gaśnica, wyłącznik zasilania** *gdzie są*	

9. Zmiany instrukcji

Data	Zakres zmiany i przyczyna	Kto zmienił	Podpis

10. Potwierdzenie zapoznania z instrukcją

Lp.	Imię i nazwisko	Stanowisko	Wersja instrukcji	Data	Podpis
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Pracodawca wydaje szczegółowe instrukcje i wskazówki dotyczące BHP na stanowiskach pracy (art. 237^4 § 2 Kodeksu pracy), a pracownik potwierdza w postaci papierowej lub elektronicznej zapoznanie się z przepisami i zasadami BHP (art. 237^4 § 3). Instrukcje dotyczące obsługi maszyn i innych urządzeń technicznych pracodawca udostępnia pracownikom do stałego korzystania; powinny w sposób zrozumiały wskazywać czynności przed rozpoczęciem pracy, zasady i sposoby bezpiecznego wykonywania pracy, czynności po jej zakończeniu oraz zasady postępowania w sytuacjach awaryjnych (§ 41 ust. 1 pkt 2 i ust. 2 rozporządzenia w sprawie ogólnych przepisów BHP). Treść techniczną dostosuj do instrukcji producenta i oceny ryzyka zawodowego.