INSTRUKCJA BHP: REMONT W CZYNNYM BUDYNKU

instrukcja stanowiskowa (art. 237¹ § 2 Kodeksu pracy, § 41 rozporządzenia w sprawie ogólnych przepisów BHP)

Instrukcja nr		**Wersja / zmiana nr**	
Data opracowania		**Obowiązuje od**	

1. Pracodawca, roboty i stanowisko

Pracodawca *nazwa i adres*			
Obiekt i zakres remontu *adres, piętro, rodzaj robót*		**Części budynku nadal użytkowane** *kto i do kiedy*	
Stanowisko *kto pracuje w strefie robót*		**Gdzie dostępna instrukcja** *np. w kontenerze brygady*	

Opracował *imię, nazwisko, funkcja*		**Data i podpis**	
Zatwierdził *pracodawca lub osoba upoważniona*		**Data i podpis**	

- ☐ ustalenia z właścicielem lub zarządcą budynku o strefie robót, godzinach i drogach dla użytkowników (data)
- ☐ trasy mediów ustalone przed robotami (§ 41 ust. 3 rozp. o robotach budowlanych) (data, kto ustalił)
- ☐ instrukcja bezpiecznego wykonywania robót (IBWR) (§ 2 rozp. o robotach budowlanych) (numer)
- ☐ karta oceny ryzyka zawodowego dla stanowiska (numer i data)

2. Zagrożenia przy robotach

- ☐ wejście osoby postronnej do strefy robót (mieszkaniec, pracownik, dziecko)
- ☐ zastawiona albo zawężona droga ewakuacyjna, zamknięte drzwi ewakuacyjne
- ☐ pożar od prac z ogniem, cięcia z iskrami i tymczasowych instalacji
- ☐ uszkodzenie ukrytej instalacji (prąd, gaz, woda) przy kuciu i wierceniu
- ☐ pył, hałas i spadające odpady w częściach użytkowanych
- ☐ upadek z wysokości przy krawędzi stropu, otworze, na drabinie
- ☐ porażenie prądem z przedłużaczy i narzędzi w wilgotnych pomieszczeniach

3. Wymagania wobec pracownika i środki ochrony indywidualnej

- ☐ szkolenie wstępne BHP (instruktaż ogólny i stanowiskowy) i aktualne szkolenie okresowe
- ☐ aktualne orzeczenie lekarskie bez przeciwwskazań do pracy na stanowisku
- ☐ zapoznanie z instrukcją producenta, oceną ryzyka i niniejszą instrukcją
- ☐ hełm ochronny, obuwie ochronne, rękawice ochronne
- ☐ okulary ochronne, ochronniki słuchu i półmaska przeciwpyłowa przy kuciu i szlifowaniu
- ☐ szelki z linką przy braku balustrady (§ 6 ust. 2 rozp. o robotach budowlanych)

4. Czynności przed rozpoczęciem pracy

- ☐ ogrodź strefę robót albo w inny sposób uniemożliwij wejście osobom nieupoważnionym; gdy się nie da, tablice i stały nadzór (§ 9)
- ☐ sprawdź, czy droga ewakuacyjna i jej drzwi są drożne, a oznakowanie widoczne (§ 41 ust. 1, § 46 ust. 2)
- ☐ sprawdź oświetlenie awaryjne dróg ewakuacyjnych wymagających oświetlenia (§ 41 ust. 2)
- ☐ ustal trasy mediów i ich symbole przed kuciem i wierceniem (§ 41 ust. 3)
- ☐ sprawdź gaśnicę przy stanowisku i dostęp do gaśnic, wyłączników prądu i kurków gazu (§ 42; § 4 ust. 1 pkt 18 rozp. ppoż.)
- ☐ wyznacz i oznakuj miejsce gromadzenia odpadów (§ 39 ust. 1)
- ☐ zabezpiecz krawędzie stropów balustradą 0,15 m i 1,1 m oraz przegrody mogące się przewrócić (§ 40 ust. 2–3, § 15 ust. 2)
- ☐ przy pracach z ogniem, iskrami albo spawaniem uzyskaj ustalenia z zarządcą (§ 36 ust. 1 rozp. ppoż.)

5. Zasady bezpiecznej pracy

- ☐ pracuj w wydzielonej strefie, nie wpuszczaj osób spoza ekipy (§ 9, § 20 ust. 1)
- ☐ odpady usuwaj tak, żeby ograniczyć rozrzut i pylenie (§ 39 ust. 2)
- ☐ wietrz pomieszczenia zamknięte, bez przeciągów (§ 43)
- ☐ przy braku światła dziennego używaj oświetlenia sztucznego bez olśnień i długich cieni (§ 45 ust. 3 i 5)
- ☐ zabezpiecz drogi komunikacyjne przed spadającymi przedmiotami (§ 46 ust. 8)
- ☐ przy robotach rozbiórkowych nikt nie przebywa na niżej położonych kondygnacjach (§ 242)
- ☐ przy odcięciu lub uszkodzeniu instalacji zatrzymaj pracę i zawiadom przełożonego i zarządcę

6. Czynności po zakończeniu pracy

- ☐ posprzątaj drogi komunikacyjne i ewakuacyjne; nic nie zostaje na drodze ewakuacyjnej (§ 4 ust. 1 pkt 11 rozp. ppoż.)
- ☐ zamknij strefę robót i zostaw tablice ostrzegawcze
- ☐ sprawdź, czy dostęp do gaśnic, wyłączników prądu i kurków gazu jest wolny (§ 4 ust. 1 pkt 18)
- ☐ po pracach z ogniem skontroluj miejsce i rejony przyległe (§ 36 ust. 2 pkt 4 rozp. ppoż.)
- ☐ zgłoś przełożonemu usterki mediów i uwagi zarządcy budynku

7. Zakazy

- ☐ zastawianie dróg ewakuacyjnych materiałami palnymi i przedmiotami zawężającymi drogę (§ 4 ust. 1 pkt 11 rozp. ppoż.)
- ☐ zamykanie drzwi ewakuacyjnych w sposób uniemożliwiający ich natychmiastowe użycie (pkt 14)
- ☐ blokowanie drzwi i bram przeciwpożarowych (pkt 15)
- ☐ ograniczanie dostępu do gaśnic, wyłączników prądu i kurków gazu (pkt 18)
- ☐ używanie otwartego ognia i palenie tytoniu w miejscach z materiałami niebezpiecznymi pożarowo (§ 4 ust. 1 pkt 1 lit. b)
- ☐ palenie tytoniu poza otwartą przestrzenią albo palarnią (§ 36 rozp. o robotach budowlanych)

8. Sytuacje awaryjne

Pracownik niezwłocznie zawiadamia przełożonego o zauważonym wypadku albo zagrożeniu życia lub zdrowia i ostrzega współpracowników oraz inne osoby w rejonie zagrożenia (art. 211 pkt 6 Kodeksu pracy). Przy bezpośrednim zagrożeniu dla zdrowia lub życia pracownik ma prawo powstrzymać się od wykonywania pracy, a jeśli to nie usuwa zagrożenia, oddalić się z miejsca zagrożenia, zawiadamiając niezwłocznie przełożonego (art. 210 § 1 i 2 Kodeksu pracy).

Sytuacja	Co robi pracownik
Pożar	
Uszkodzenie instalacji elektrycznej, gazowej lub wodnej	
Osoba postronna w strefie robót	
Zablokowana droga ewakuacyjna	

Numer alarmowy		**Przełożony** *imię, nazwisko, telefon*	
Osoba udzielająca pierwszej pomocy *imię, nazwisko, telefon*		**Apteczka, gaśnica, wyłącznik zasilania** *gdzie są*	

9. Zmiany instrukcji

Data	Zakres zmiany i przyczyna	Kto zmienił	Podpis

10. Potwierdzenie zapoznania z instrukcją

Lp.	Imię i nazwisko	Stanowisko	Wersja instrukcji	Data	Podpis
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Pracodawca wydaje szczegółowe instrukcje i wskazówki dotyczące BHP na stanowiskach pracy (art. 237^4 § 2 Kodeksu pracy), a pracownik potwierdza w postaci papierowej lub elektronicznej zapoznanie się z przepisami i zasadami BHP (art. 237^4 § 3). Instrukcje dotyczące obsługi maszyn i innych urządzeń technicznych pracodawca udostępnia pracownikom do stałego korzystania; powinny w sposób zrozumiały wskazywać czynności przed rozpoczęciem pracy, zasady i sposoby bezpiecznego wykonywania pracy, czynności po jej zakończeniu oraz zasady postępowania w sytuacjach awaryjnych (§ 41 ust. 1 pkt 2 i ust. 2 rozporządzenia w sprawie ogólnych przepisów BHP). Treść techniczną dostosuj do instrukcji producenta i oceny ryzyka zawodowego. Remont w czynnym budynku: § 2 ust. 1 pkt 4, § 4 ust. 1 pkt 1, 11, 14, 15 i 18 oraz § 36 rozporządzenia MSWiA w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków (t.j. Dz.U. 2023 poz. 822); art. 208 Kodeksu pracy (t.j. Dz.U. 2026 poz. 1245); § 1 pkt 1, § 2, § 6, 9, 15, 20, 36, 39–46 i 242 rozporządzenia w sprawie BHP podczas wykonywania robót budowlanych (Dz.U. 2003 nr 47 poz. 401).