KARTA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO: KIEROWCA SAMOCHODU CIĘŻAROWEGO

dokumentacja oceny ryzyka (art. 226 Kodeksu pracy, § 39a rozporządzenia w sprawie ogólnych przepisów BHP)

Karta nr		**Data oceny**	
Data następnego przeglądu oceny		**Wersja / zmiana nr**	

1. Pracodawca i stanowisko

Pracodawca *nazwa i adres*			
Stanowisko *kierowca samochodu ciężarowego*		**Budowa lub miejsce pracy**	
Zadania *przewóz kruszywa, urobku, betonu i materiałów samochodem ciężarowym lub wywrotką, załadunek i wyładunek na budowie, jazda po drogach publicznych*			
Maszyny, narzędzia, materiały			
Liczba pracowników na stanowisku		**Osoby wymagające szczególnej ochrony** *tak / nie, kto*	
Metoda oceny *np. skala trzystopniowa: ryzyko małe, średnie, duże*		**Zespół oceniający** *imiona, nazwiska, funkcje*	

2. Zagrożenia i ocena ryzyka

Zagrożenie i jego źródło	Możliwe skutki	Stosowane środki ochrony	Ryzyko (M / Ś / D)	Działania dodatkowe
Wypadek drogowy: zmęczenie, jazda bez przerw, pośpiech przy kolejnych kursach				
Potrącenie pieszego przy cofaniu po terenie budowy				
Przewrócenie wywrotki przy wysypie na pochyłości, miękkim gruncie albo przy krawędzi wykopu				
Uderzenie ładunkiem przy załadunku koparką lub żurawiem, gdy kierowca zostaje w kabinie				
Porażenie prądem przy podniesionej skrzyni pod linią napowietrzną				
Upadek przy wchodzeniu do kabiny i na skrzynię ładunkową				
Spadający ładunek przy otwieraniu burt i zdejmowaniu plandeki				
Hałas, drgania całego ciała, spaliny i pył przy postoju na budowie				

Lista zagrożeń jest przykładem dla tego zawodu. Usuń pozycje, które na Twojej budowie nie występują, dopisz brakujące i dla każdej oceń ryzyko po uwzględnieniu stosowanych środków.

3. Środki ochrony zbiorowej

- ☐ wyznaczone drogi i miejsca postojowe dla pojazdów na terenie budowy
- ☐ sygnalista albo kamera przy cofaniu w miejscach z ruchem pieszych
- ☐ oznakowane bramki gabarytowe przed linią napowietrzną nad drogą
- ☐ równe i nośne podłoże w miejscu wysypu

4. Środki ochrony indywidualnej i odzież robocza

- ☐ kamizelka ostrzegawcza po wyjściu z kabiny na budowie i w pasie drogi
- ☐ hełm ochronny poza kabiną na terenie budowy
- ☐ obuwie ochronne
- ☐ rękawice przy otwieraniu burt i zabezpieczaniu ładunku

5. Wymagania wobec pracownika

- ☐ prawo jazdy kategorii C, a z przyczepą C+E
- ☐ orzeczenia lekarskie i psychologiczne kierowcy wykonującego przewóz drogowy
- ☐ szkolenie wstępne i okresowe BHP
- ☐ instruktaż z zasad ruchu na terenie budowy i regulaminu budowy
- ☐ zapoznanie z instrukcją obsługi pojazdu i urządzenia wywrotu

6. Przepisy szczególne dla stanowiska

- ☐ czas pracy kierowcy do 8 godzin na dobę i przeciętnie 40 godzin w tygodniu w okresie rozliczeniowym do 4 miesięcy (art. 11 ust. 1 ustawy o czasie pracy kierowców, t.j. Dz.U. 2026 poz. 477)
- ☐ przerwa po 6 kolejnych godzinach pracy: co najmniej 30 minut przy pracy do 9 godzin, 45 minut przy pracy dłuższej (art. 13 ust. 1)
- ☐ co najmniej 11 godzin nieprzerwanego odpoczynku w dobie i 35 godzin w tygodniu (art. 14 ust. 1 i 2)
- ☐ na czas mechanicznego załadunku i rozładunku kierowca opuszcza kabinę, a ładunku nie przenosi się nad kabiną (§ 29 i § 92 rozp. o BHP przy robotach budowlanych)
- ☐ jazda obok wykopów poza granicą klina naturalnego odłamu gruntu (§ 155)
- ☐ bramki przed linią napowietrzną nad drogą budowy, nie bliżej niż 15 m od linii (§ 19)
- ☐ postój pojazdów tylko w miejscach wyznaczonych na terenie budowy (§ 11)

7. Pytania kontrolne dla stanowiska

Pytanie kontrolne	Tak	Nie	Nie dotyczy	Uwagi
Czy stosuje się: wyznaczone drogi i miejsca postojowe dla pojazdów na terenie budowy?				
Czy stosuje się: sygnalista albo kamera przy cofaniu w miejscach z ruchem pieszych?				
Czy stosuje się: równe i nośne podłoże w miejscu wysypu?				
Czy przestrzega się zasady: czas pracy kierowcy do 8 godzin na dobę i przeciętnie 40 godzin w tygodniu w okresie rozliczeniowym do 4 miesięcy (art. 11 ust. 1 ustawy o czasie pracy kierowców, t.j. Dz.U. 2026 poz. 477)?				
Czy przestrzega się zasady: przerwa po 6 kolejnych godzinach pracy: co najmniej 30 minut przy pracy do 9 godzin, 45 minut przy pracy dłuższej (art. 13 ust. 1)?				
Czy przestrzega się zasady: co najmniej 11 godzin nieprzerwanego odpoczynku w dobie i 35 godzin w tygodniu (art. 14 ust. 1 i 2)?				
Czy przestrzega się zasady: na czas mechanicznego załadunku i rozładunku kierowca opuszcza kabinę, a ładunku nie przenosi się nad kabiną (§ 29 i § 92 rozp. o BHP przy robotach budowlanych)?				
Czy przestrzega się zasady: jazda obok wykopów poza granicą klina naturalnego odłamu gruntu (§ 155)?				
Czy przestrzega się zasady: bramki przed linią napowietrzną nad drogą budowy, nie bliżej niż 15 m od linii (§ 19)?				
Czy przestrzega się zasady: postój pojazdów tylko w miejscach wyznaczonych na terenie budowy (§ 11)?				
Czy pracownicy na stanowisku podpisali zapoznanie z aktualną wersją karty?				
Czy wyniki badań i pomiarów w punkcie 8 są aktualne i znane pracownikom?				

Odpowiedź „nie” przy pytaniu kontrolnym oznacza działanie do wpisania w punkcie 9.

8. Wyniki badań i pomiarów czynników szkodliwych

Czynnik szkodliwy	NDS / NDN	Wynik i krotność NDS / NDN	Data i nr sprawozdania	Laboratorium	Następny pomiar
Hałas					
Drgania mechaniczne					
Pyły (cięcie, szlifowanie, bruzdowanie)					
Spaliny (tlenek węgla)					

Pracodawca przeprowadza na swój koszt badania i pomiary czynników szkodliwych dla zdrowia, rejestruje i przechowuje ich wyniki oraz udostępnia je pracownikom (art. 227 § 1 pkt 2 Kodeksu pracy). Wpisz czynniki występujące na stanowisku i wyniki z ostatniego sprawozdania z pomiarów; czynnik bez pomiaru oznacz jako działanie w punkcie 9.

9. Plan działań korygujących

Lp.	Działanie	Odpowiedzialny	Termin	Wykonano (data)
1.				
2.				
3.				
4.				

10. Zapoznanie pracowników z oceną ryzyka

Potwierdzam, że zapoznałem(-am) się z oceną ryzyka zawodowego dla mojego stanowiska i z zasadami ochrony przed zagrożeniami.

Lp.	Imię i nazwisko	Data	Wersja karty	Podpis
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

Ocenę przeprowadził (imię, nazwisko, funkcja)

Zatwierdził pracodawca lub osoba upoważniona

Pracodawca ocenia i dokumentuje ryzyko zawodowe związane z wykonywaną pracą, stosuje niezbędne środki profilaktyczne zmniejszające ryzyko oraz informuje pracowników o ryzyku zawodowym i zasadach ochrony przed zagrożeniami (art. 226 Kodeksu pracy, Dz.U. 2026 poz. 1245). Podczas oceny uwzględnia się wszystkie czynniki środowiska pracy występujące przy wykonywanych pracach oraz sposoby wykonywania prac (§ 39a ust. 1 rozporządzenia w sprawie ogólnych przepisów BHP), a dokument potwierdzający ocenę zawiera w szczególności elementy z § 39a ust. 3.