

SKIEROWANIE NA BADANIA LEKARSKIE

(wstępne/okresowe/kontrolne*) · wzór z przykładowym opisem pracy na wysokości: popraw wpisy pod swoje stanowisko

Oznaczenie pracodawcy <i>nazwa, adres</i>	Miejscowość, data
--	-------------------

Działając na podstawie art. 229 § 4a ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. – Kodeks pracy (Dz. U. z 2026 r. poz. 1245), kieruję na badania lekarskie (zaznacz rodzaj):

☐ wstępne ☐ okresowe ☐ kontrolne

Pana/Panią*

(imię i nazwisko)

nr PESEL**

zamieszkałego/zamieszkałą*

(miejscowość, ulica, nr domu, nr lokalu)

zatrudnionego/zatrudnioną* lub podejmującego/podejmującą* pracę na stanowisku lub stanowiskach pracy: monter rusztowań (przykład)

określenie stanowiska/stanowisk* pracy***: montaż, przebudowa i demontaż rusztowań elewacyjnych systemowych; ręczne przenoszenie i podawanie elementów rusztowania (masa elementu do kg); praca na pomostach rusztowań i przy krawędziach stropów; praca na zewnątrz, w zespole; ok. godz. dziennie, dni w tygodniu.

Opis warunków pracy uwzględniający informacje o występowaniu na stanowisku lub stanowiskach pracy czynników niebezpiecznych, szkodliwych dla zdrowia lub czynników uciążliwych i innych wynikających ze sposobu wykonywania pracy, z podaniem wielkości narażenia oraz aktualnych wyników badań i pomiarów czynników szkodliwych dla zdrowia, wykonanych na tym stanowisku/stanowiskach – należy wpisać nazwę czynnika/czynników i wielkość/wielkości narażenia****:

I. Czynniki fizyczne: praca na otwartej przestrzeni w zmiennych warunkach atmosferycznych; hałas od narzędzi i maszyn: dB(A) wg pomiaru z dnia (jeśli nie wykonano pomiaru, wpisz to).

II. Pyły: nie występują / (wpisz, jeśli rusztowanie służy do robót z pyleniem, np. szlifowania elewacji).

III. Czynniki chemiczne: nie występują /

IV. Czynniki biologiczne: nie występują /

V. Inne czynniki, w tym niebezpieczne: praca na wysokości, tj. na powierzchni co najmniej 1,0 m nad poziomem podłogi lub ziemi (§ 105 ust. 1 rozporządzenia w sprawie ogólnych przepisów BHP): rusztowania i krawędzie stropów do ok. m, ok. % czasu zmiany, z indywidualnym sprzętem chroniącym przed upadkiem z wysokości; praca w wymuszonej pozycji ciała (pochylenie, praca nad głową); ręczne przemieszczanie ciężarów:

Łączna liczba czynników niebezpiecznych, szkodliwych dla zdrowia lub czynników uciążliwych i innych wynikających ze sposobu wykonywania pracy wskazanych w skierowaniu:

.....
(podpis pracodawcy)

Objaśnienia: * Niepotrzebne skreślić. ** W przypadku osoby, której nie nadano numeru PESEL – seria, numer i nazwa dokumentu potwierdzającego tożsamość, a w przypadku osoby przyjmowanej do pracy data urodzenia. *** Opisać: rodzaj pracy, podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania. **** Opis warunków pracy uwzględniający w szczególności przepisy wydane na podstawie art. 222 § 3, art. 222¹ § 3, art. 227 § 2 i art. 228 § 3 Kodeksu pracy, art. 25 pkt 1 ustawy – Prawo atomowe oraz załącznika nr 1 do rozporządzenia (wskazówki metodyczne).

Skierowanie na badania lekarskie jest wydawane w dwóch egzemplarzach, z których jeden otrzymuje osoba kierowana na badania.

Ściąga do skierowania przy pracy na wysokości (strona pomocnicza, nie dołączaj do skierowania)

Od jakiej wysokości: praca na wysokości to praca na powierzchni znajdującej się co najmniej 1,0 m nad poziomem podłogi lub ziemi (§ 105 ust. 1 rozporządzenia w sprawie ogólnych przepisów BHP). Nie jest nią praca na powierzchni osłoniętej ze wszystkich stron do wysokości co najmniej 1,5 m pełnymi ścianami lub ścianami z oknami oszklonymi albo wyposażonej w inne stałe konstrukcje lub urządzenia chroniące przed upadkiem (§ 105 ust. 2).

Do 3 m i powyżej 3 m: takiego podziału nie ma we wskazówkach metodycznych od 16 grudnia 2020 r. (rozporządzenie z 12 listopada 2020 r., Dz. U. poz. 2131). Jeśli druk przychodni ma pola „do 3 m” i „powyżej 3 m”, opisz faktyczną wysokość, rodzaj stanowiska i czas pracy na wysokości.

Zakres badania (załącznik nr 1, część V, lp. 5): badanie lekarskie ze szczególnym zwróceniem uwagi na stan i działanie narządu równowagi, badanie akumetryczne, w badaniu narządu wzroku ocena ostrości widzenia, rozpoznawania barw, widzenia przestrzennego i pola widzenia (w zależności od wskazań perymetru), oznaczenie poziomu glukozy we krwi.

Częstotliwość według wskazówek: do 25. roku życia co 3 lata, od 25. do 50. roku życia co 2-3 lata, powyżej 50. roku życia co 1-2 lata. Lekarz może wyznaczyć krótszy termin następnego badania (§ 2 ust. 2). Wiążąca jest data w orzeczeniu.

Orzeczenie od poprzedniego pracodawcy: prace na wysokości są w rozdziale 6 „Prace szczególnie niebezpieczne” rozporządzenia w sprawie ogólnych przepisów BHP, a art. 229 § 1¹ pkt 2 Kodeksu pracy wyłącza osoby przyjmowane do takich prac z możliwości pracy na orzeczeniu z poprzedniej pracy.

Przed podpisaniem sprawdź

- ☐ zaznaczony jeden rodzaj badania (kontrolne: po niezdolności do pracy z powodu choroby trwającej dłużej niż 30 dni, art. 229 § 2 KP)
- ☐ stanowisko i opis pracy odpowiadają temu, co pracownik będzie robił na budowie
- ☐ w grupie V jest praca na wysokości z wysokością i udziałem w czasie pracy
- ☐ wielkości narażenia pochodzą z pomiarów albo oceny ryzyka, a nie z szacunku
- ☐ podpis pracodawcy lub osoby upoważnionej, dwa egzemplarze